



Initiation aux Gestes Qui Sauvent – « GQS »

La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) constitue pour les citoyens la première marche vers un parcours de citoyen-sauveteur qui s'étoffera tout au long de leurs vies

Objectif de la formation

A la fin de la formation, le stagiaire est sensibiliser aux différentes techniques de secourisme, la sensibilisation aux GQS est un tremplin vers une formation plus conséquente, permettant au citoyen-sauveteur d'être en mesure de réagir face à toutes situations d'exception, soit le PSC.



3h



Dans nos locaux
ou à l'extérieur



06 minimum -10
personnes maximum



Public concerné

Toute personne âgée de plus de 10 ans (*particulier, collégiens, lycéens, étudiants, professionnel*) . Formation accessible aux personnes porteuses de handicap



Prérequis

Aucun



Intervenants

Formateurs certifiés



Méthodes pédagogiques

- Introduction
- Etude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage du geste
- Cas concret
- Conclusion



Evaluation

La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation



Sanction

Attestation de sensibilisation



Contact

Tel : 0262.26.35.01

@ : contact@croixblanchereunion.re

Site : www.croixblanchereunion

Référent : Karine LACAILLE



Programme pédagogique

- ✓ De protéger
- ✓ D'alerter
- ✓ D'arrêter une hémorragie
- ✓ D'installer une victime dans une position d'attente
- ✓ De prendre en charge une victime inconsciente qui respire
- ✓ De prendre en charge une victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- ✓ D'utiliser un défibrillateur



Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Valise de cas concrets
- Coupe de tête
- Défibrillateurs de formation

